

PLANNING DE CROSSFIT

WOD
FONDATION
TEAM SALAMANDRE

"Réservez dès à présent
votre place sur l'application DECIPLUS"



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

MATIN

9H
WOD

9H
WOD

9H
WOD

9H
WOD

9H
WOD

10H30 / 12H30
TEAM
SALAMANDRE

10H
FONDATION

12H30
WOD

12H30
WOD

12H30
WOD

12H30
WOD

12H30
WOD

12H30
WOD TEAM

* RESERVATION OBLIGATOIRE : OPEN GYM, WOD, FONDATION & TEAM SALAMANDRE

APRES-MIDI

16H
WOD

16H
WOD

14H30 / 16H30
TEAM
SALAMANDRE

16H
WOD

16H
FONDATION

17H
WOD

17H
WOD

17H
WOD

17H
WOD

17H
WOD

18H
WOD

18H
WOD

18H
WOD

18H
WOD

18H
WOD

19H
WOD

19H
WOD

19H
WOD

19H
WOD

19H
WOD

20H
WOD

20H
WOD



TEL: 05.45.83.27.67

WWW.CROSSFIT.SALAMANDRE.FR

Suivez-nous sur
Facebook