

PLANNING DE CROSSFIT

WOD
FONDATION
TEAM SALAMANDRE

"Réservez dès à présent
votre place sur l'application DECIPLUS"



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

MATIN

9H30
WOD

9H30
WOD

9H15
WOD

9H30
WOD

9H30
WOD

10H30
WOD TEAM

12H30
WOD

12H30
WOD

11H
BABY
CROSSFIT

12H30
WOD

12H30
WOD

12H15
WOD

10H / 11H
SPE Haltero
1 Samedi / mois

* RESERVATION OBLIGATOIRE : OPEN GYM, WOD, FONDATION & TEAM SALAMANDRE

APRES-MIDI

16H15
WOD

16H15
WOD

14H30
YOUNG
CROSSFIT

15H30
TEENAGE
CROSSFIT

16H15
WOD

15H
WOD
COMPETITEUR

16H30
WOD

17H15
WOD

17H15
WOD

17H15
WOD

17H15
WOD

17H30
WOD

18H15
SPE GYM / WOD

18H15
WOD

18H15
WOD

18H15
WOD

18H30
WOD

19H15
WOD

19H15
WOD

19H15
WOD

19H15
WOD

20H15
WOD

20H15
WOD



TEL: 05.45.83.27.67
WWW.CROSSFITSALAMANDRE.FR

Suivez-nous

